

CHAPS

terrence
HIGGINS
TRUST



**Benvenuti in
GAY Britain**

Benvenuto

Questo opuscolo è destinato a uomini gay e bisessuali stranieri residenti in Inghilterra e Galles.

Lo scopo è quello di salvaguardare la tua salute e incolumità, senza farti rinunciare ai piaceri che il posto può offrire.

Portalo sempre con te ovunque tu vada: non si sa mai quando potrebbe essere utile.

Puoi trovare ulteriori informazioni su qualsiasi argomento trattato nell'opuscolo sul sito:

**[www.chapsonline.org.uk/
gaybritain](http://www.chapsonline.org.uk/gaybritain)**

L'omosessualità in Gran Bretagna



In Gran Bretagna è legale essere gay o bisessuale. Non corri nessun rischio con il governo, o con le forze dell'ordine.

Rispetto ad altri paesi, le leggi britanniche in materia sono molto liberali. Gay e lesbiche godono di molti dei diritti degli eterosessuali. Per esempio:

- Non puoi essere discriminato per il fatto di essere gay sul posto di lavoro, dal medico, negli hotel, o nei negozi. Vale lo stesso in qualsiasi luogo in cui vengano somministrati 'beni e servizi'.
- Puoi 'sposare' una persona del tuo stesso sesso (ma non in luoghi di culto). Si tratta di un matrimonio civile e ti fa acquisire gli stessi diritti legali e doveri di un matrimonio eterosessuale.
- Le leggi relative all'attività sessuale, come l'età legale minima per fare sesso (16 anni), sono uguali per tutti.



Ci sono molti uomini dichiaratamente gay in tutte le sfere della vita pubblica, politica e anche nei mass media. Inoltre, in alcune delle più importanti città del Regno Unito, la 'scena' gay è viva ed eccitante.

Resta però il fatto che non tutti in Gran Bretagna dimostrano un atteggiamento liberale rispetto all'omosessualità. Esistono ancora esempi di omofobia e pregiudizio, e alcune persone gay hanno affermato di essere preparate a episodi di discriminazione.

Numeri utili

Se sei stato vittima di episodi di discriminazione per il fatto di essere gay, la Equality and Human Rights Commission può aiutarti.

www.equalityhumanrights.com

Inghilterra - Tel. **0845 604 6610**

(servizio con interprete disponibile)

Galles - Tel. **0845 604 8810**

(servizio con interprete disponibile)

'Ambienti gay'

L'espressione 'ambienti gay' si riferisce a tutti i luoghi frequentati da gay e bisessuali, dove ci si può conoscere, divertirsi, festeggiare e incontrare nuovi compagni e partner sessuali. Questi includono bar, pub, discoteche, saune, palestre e sexy shop.

Se per molti tali ambienti sono divertenti e piacevoli, altri non sempre li considerano accoglienti e amichevoli. Infatti, si ha spesso a che fare con sesso, alcool e droghe ricreative.

Questo può rivelarsi un mix pericoloso, che può sfociare in un comportamento sessuale a rischio, oltre che comportare problemi legati all'abuso di alcool e droghe.

Alcool e droghe possono renderti più incline a fare cose che in condizioni normali non faresti, come esporti a rapporti sessuali che implicano il rischio di contagio o di trasmissione di HIV (virus dell'immunodeficienza umana), o di altre infezioni sessualmente trasmissibili (MTS/STI).

Adotta le giuste precauzioni quando frequenti gli ambienti:

- Cerca di non andare da solo nei locali.
- Non lasciare il tuo drink incustodito, perché potrebbe essere 'corretto' di nascosto con droghe.
- Non sei in grado di dire se una persona è sieropositiva o meno in base al suo aspetto esteriore. (Se hai fatto il test HIV ed emerge che ne sei affetto, sei sieropositivo).
- Non dare per scontato che qualcuno ti informi della propria sieropositività. I motivi per cui le persone non lo ammettono possono essere molteplici.
- Il fatto che qualcuno sia propenso a fare sesso senza preservativo non implica necessariamente che questi non sia affetto da HIV o da altre MTS (STI).
- Porta sempre con te preservativi e lubrificante.

Puoi trovare ulteriori informazioni su droghe, alcool e precauzioni su: www.tht.org.uk/drugfucked

Fare sesso all'aperto: cruising sicuro

È legale fare sesso in pubblico, per esempio nei parchi, a condizione che nessuno possa vederti.

È invece illegale fare sesso nei bagni pubblici.

Ci sono numerose zone, dette aree di cruising, dove gli uomini si incontrano per fare sesso. Tuttavia, questi luoghi possono attirare scippatori, o chiunque voglia assalire uomini gay.

Adotta le giuste precauzioni quando fai cruising:

- Perlustra l'area di cruising durante il giorno, in modo da trovare facilmente una via di fuga in caso di aggressione.
- Dotati di un fischietto o di un allarme personale per spaventare chi ti dà problemi o, eventualmente, per chiedere aiuto.
- Non portare con te oggetti di valore, carte di credito, o somme di denaro eccessive.
- Cerca di non fare cruising quando sei sotto l'effetto di alcool



o droghe, in quanto ciò potrebbe condizionare le tue scelte in merito al tipo di rapporto sessuale.

■ Porta con te preservativi e lubrificante.

Se desideri contattare la polizia, chiama il numero di emergenza: **999** oppure **112**.

Incontri al di fuori degli ambienti gay

Gli ambienti gay non sono gli unici luoghi in cui è possibile fare nuovi incontri; esistono infatti circoli sociali e gruppi, oltre a centri sportivi esclusivamente per gay. Puoi ottenere ulteriori informazioni su:

www.outforsport.org

www.gmfa.org.uk/theguide

In alternativa, puoi contattare le associazioni gay elencate nella sezione Help! sul retro dell'opuscolo.



Parlare di sesso

Il sesso omosessuale è caratterizzato da una terminologia specifica. Ottenere ciò che vuoi, o dire no a ciò che non vuoi è più semplice se sai esattamente di cosa si sta parlando. Ecco una breve guida ai termini che potresti incontrare:

English	Traduzione
arse/ass/butt/bum/batty	<i>fondoschiena/sedere</i>
balls	<i>testicoli</i>
barebacking (BB)	<i>sesso anale senza preservativo</i>
bent/batty man/fag/faggot	<i>Gay</i>
bottom	<i>uomo che assume il ruolo passivo durante un rapporto anale</i>
blow job	<i>sesso orale</i>
butch	<i>virile</i>
camp	<i>effeminato</i>
the clap	<i>gonorrea</i>
clap clinic	<i>clinica di salute sessuale</i>
'in the closet'	<i>nascondere la propria sessualità</i>
cock/dick/knob	<i>pene</i>
come out	<i>essere sinceri sulla propria sessualità</i>
come	<i>iaculare</i>
cottage	<i>toilette</i>

cottage/go cottaging	<i>cercare sesso nelle toilette</i>
cruise	<i>cercare sesso</i>
cum	<i>sperma</i>
drag/in drag/drag queen	<i>indossare abiti femminili</i>
dyke	<i>lesbica</i>
fancy	<i>trovare qualcuno attraente</i>
hard-on/stiffie	<i>erezione</i>
hung, well hung	<i>che ha un pene grande</i>
lube	<i>lubrificante</i>
neg	<i>sieronegativo</i>
poz, positive	<i>sieropositivo</i>
rent boy	<i>prostituto</i>
rubber/rubber johnnie	<i>preservativo</i>
shag/screw	<i>Scopare/scopata</i>
snog	<i>bacio</i>
suck/suck off	<i>fare sesso orale nel ruolo attivo</i>
top	<i>uomo che assume il ruolo attivo durante un rapporto anale</i>
tranny	<i>travestito, uomo che indossa abiti femminili</i>
wank/wank off	<i>masturbarsi</i>
versatile	<i>sia attivo che passivo in un rapporto anale</i>

HIV

HIV in GB

Esiste una vera e propria epidemia da HIV tra gli uomini gay e bisessuali in Gran Bretagna.

In Inghilterra e Galles, un omosessuale o un bisessuale su venti è sieropositivo, mentre in alcune città il rapporto è di uno su dieci.

A Londra e Brighton il rapporto arriva fino a uno su sette/otto, e l'epidemia si sta allargando.

L'HIV indebolisce il sistema immunitario.

La presenza dell'HIV può sfociare nell'AIDS (sindrome da immunodeficienza acquisita).

Questa si manifesta quando il sistema immunitario non è più in grado di funzionare a causa dei danni causati dall'HIV, e si comincia a manifestare una serie di malattie anche gravi.

Terapia non cura

Non esiste alcun vaccino o cura per l'HIV.

Tuttavia, in Inghilterra, il fatto che tu abbia contratto l'HIV non significa che stai per morire, in quanto puoi ricevere cure per mantenere un buono stato di salute. L'aspettativa di vita per

molte persone sieropositive equivale a quella di persone che non hanno il virus, a condizione che si sottopongano alla terapia.

Sintomi

Nelle settimane successive all'infezione potresti avere sintomi come influenza, febbre, ghiandole ingrossate, mal di gola, o eruzioni cutanee. Questa fase prende il nome di sieroconversione. Tuttavia, non è così per tutti.

Infatti il virus dell'HIV può non causare alcun sintomo per mesi, o addirittura anni. Tuttavia, col passare del tempo potresti contrarre infezioni dovute all'indebolimento del tuo sistema immunitario.

Come si trasmette l'HIV

L'HIV si trova all'interno dei liquidi biologici di una persona infetta. Soltanto in alcuni liquidi il livello di HIV è tale da poter infettare qualcuno. Negli uomini questi liquidi sono il sangue, lo sperma e il liquido prespermatico.

Può essere presente un livello di HIV sufficiente a trasmettere l'infezione anche nelle pareti interne dell'ano.

Saliva, sudore e urina non contengono abbastanza HIV per poter trasmettere l'infezione.

Quali sono i rapporti sessuali a rischio?

La maggior parte degli uomini contrae o trasmette l'HIV durante rapporti anali senza preservativo (sia scopando che essendo scopati). Un numero esiguo, invece, lo contrae o lo trasmette attraverso rapporti orali.

Altri tipi di pratiche sessuali, come masturbazione reciproca, rimming o baci sono essenzialmente sicuri. Ma queste attività potrebbero comportare il rischio di contrarre altre MST (STI).

Le possibilità di contrarre l'HIV sono maggiori quando vieni scopato (nel ruolo 'passivo' [bottom]), mentre le possibilità di trasmetterlo sono maggiori quando scopi qualcuno (nel ruolo 'attivo' [top]). Questo dipende dal fatto che le pareti interne dell'ano sono delicate, facilmente lacerabili, e possono assorbire liquidi.

Ciò comporta l'ingresso dell'HIV nella circolazione sanguigna. Pertanto, sebbene qualsiasi forma di sesso anale sia rischiosa,

il rischio maggiore di contrarre l'HIV si ha quando lo sperma infetto penetra nell'ano.

Difenditi dall'HIV: preservativi e lubrificante

Non c'è nessuna forma di protezione contro l'HIV più efficace dei preservativi. Se vengono utilizzati in maniera adeguata, non dovrebbero rompersi o sfilarsi. Ecco alcuni consigli:

- I preservativi possono essere di varie misure, scegli quella giusta.
- Fai attenzione a non lacerare il preservativo quando lo tiri fuori dal pacchetto.
- Indossa il preservativo quando il pene è perfettamente eretto.
- Srotola il preservativo sul pene per tutta la sua lunghezza.
- Fai uscire l'aria imprigionata all'interno.
- Applica una quantità abbondante di lubrificante a base di acqua sulla parte esterna del preservativo e intorno all'ano.
- Dopo circa 30 minuti di attività, c'è la possibilità che il preservativo si rompa, quindi sostituiscilo con uno nuovo.



■ Quando estrai il pene, afferra la base del preservativo e assicurati che non si sfili.

Per suggerimenti sull'utilizzo dei profilattici consultare: www.chapsonline.org.uk/getiton

Ottenere preservativi e lubrificante gratuitamente

I preservativi sono disponibili gratuitamente nelle cliniche e associazioni per la salute sessuale e per la terapia dell'HIV (vedi la sezione Help!), oltre che in alcuni ambulatori medici e centri di salute. Puoi inoltre trovarli nei locali gay.

Cosa fare se fai sesso non sicuro, o se il preservativo si rompe: PEP

Esiste un lasso di tempo intermedio da quando l'HIV entra in circolo nel sangue e quando l'infezione diventa permanente. Se sei ancora sieronegativo, sottoponendoti a un trattamento farmacologico, che prende il nome di profilassi post-esposizione (PEP) durante questo lasso di tempo è possibile uccidere il virus.

La cosa migliore da fare è ricorrere alla PEP entro le 24 ore successive al rapporto a rischio. Oltre le 72 ore (3 giorni) è troppo tardi.

La PEP consiste in una serie di farmaci anti-HIV da assumere per la durata di un mese. Non c'è garanzia che funzioni, quindi non costituisce un'alternativa sicura all'uso dei preservativi.

Inoltre, può avere effetti collaterali, come nausea e diarrea.

La PEP è disponibile gratuitamente presso il pronto soccorso di alcuni ospedali e cliniche di salute sessuale. (Vedi dove fare il test).

Se hai bisogno di assistenza su come ottenere la PEP:

Linea diretta THT Tel. 0845 12 21 200
(servizio con interprete disponibile)

www.chapsonline.org.uk/pep

Protegersi dall'HIV: sesso orale

Non sono numerosi i casi di uomini che contraggono o trasmettono l'HIV attraverso il sesso orale. Puoi ridurre il rischio se:

- tu e il tuo compagno evitate il contatto tra lo sperma e la bocca
- eviti di fare sesso orale quando hai la bocca, la gola o le gengive irritate, danneggiate o infiammate.
- usi il preservativo

Test HIV e trattamento

Tutti possono sottoporsi al test HIV gratuitamente, incondizionatamente dallo stato di immigrazione.

I test HIV sono confidenziali. Nessuno potrà conoscere i tuoi risultati, oltre a te e al personale medico. La clinica non trasmetterà alcuna informazione all'ufficio immigrazione. Puoi anche scegliere di fare il test anonimamente, o di fornire informazioni false relativamente a nominativo e residenza.

Perché fare il test?

- Se sei sieropositivo, prima lo saprai, prima potrai iniziare a tutelare la tua salute.
- Il trattamento contro l'HIV è molto efficace. Puoi aspirare a condurre una vita normale e sana. Gli effetti collaterali non sono così sgradevoli come una volta, e molte persone devono prendere soltanto da una a tre pillole al giorno. Il trattamento HIV è gratuito, a condizione che tu abbia il permesso legale per vivere nel Regno Unito.
- Il trattamento è più efficace se lo inizi prima che l'HIV abbia danneggiato eccessivamente il tuo sistema immunitario.

- Puoi fare sesso sicuro evitando di contagiare altri.
- Ci sono molteplici servizi di assistenza, consulenza e terapia che possono aiutarti.

Qualora scoprissi di essere sieropositivo, sarai tu a decidere a chi dirlo. Non devi dirlo a chiunque.

Dove fare il test?

Puoi fare il test gratuitamente presso cliniche urologiche e cliniche che offrono il test immediato.

Le cliniche urologiche sono anche chiamate cliniche di salute sessuale, e si trovano di solito presso gli ospedali. Trova la clinica più vicina a te:

Linea diretta THT Tel. 0845 12 21 200.

(servizio con interprete disponibile)

www.tht.org.uk/GUM

Linea diretta NHS Tel. 0845 4647.

(servizio con interprete disponibile)

www.youchoose.org.uk

(fai clic su 'testing centres')

Alcune associazioni per la salute sessuale, THT inclusa, eseguono il test HIV in 1 ora. Trova la clinica più vicina a te:

Puoi sottoporerti al test presso cliniche private, ma non gratuitamente.

Dove ottenere il trattamento?

Il trattamento e la cura per l'HIV possono essere ottenuti in cliniche specializzate. Puoi conoscere la clinica più vicina a te attraverso THT Direct o NHS Direct.

Altre malattie sessualmente trasmissibili

Esiste una molteplicità di malattie sessualmente trasmissibili (MST/STI) che è possibile contrarre tramite un rapporto sessuale.

Le infezioni più diffuse tra i gay sono uretrite aspecifica, gonorrea, verruche, clamidia e herpes. I casi di sifilide sono in aumento.

Le MST sono trasmesse principalmente attraverso il sesso orale e anale senza preservativo. Queste possono inoltre diffondersi attraverso il contatto diretto con la pelle e attraverso altri tipi di contatto sessuale.

Come faccio a sapere se ho contratto una MST?

Alcune MST possono non avere manifestazioni sintomatiche, oppure queste ultime possono insorgere dopo un periodo relativamente lungo. È per tale ragione che si raccomandano controlli periodici sul proprio stato di salute sessuale.

Alcuni dei sintomi più comuni includono:

- fuoriuscita di liquido dal pene e/o dall'ano
- dolore durante l'espulsione di feci e urina
- piaghe e vesciche sul pene e/o ano, all'interno della bocca e della gola
- prurito al pene, ai genitali e/o in corrispondenza dell'ano
- sintomi influenzali e di raffreddamento

Prevenzione, test e terapia

I preservativi sono in grado di prevenire molte MST se vengono utilizzati in maniera adeguata.

La maggior parte delle MST possono essere curate con terapie specifiche. Alcune, come herpes e HIV, possono essere controllate coi farmaci, ma non possono essere curate.

Se non vengono trattate, le MST possono causare seri problemi di salute o danneggiare

il tuo organismo, anche se non si manifestano sintomi.

Dove fare il test?

Il test delle MST, le terapie e i vaccini sono offerti dagli stessi centri che offrono il test HIV (vedi la sezione precedente dedicata all'HIV).

Ulteriori informazioni:

www.chapsonline.org.uk/infections

La salute è importante

L'assistenza sanitaria in Gran Bretagna è fornita dal National Health Service (NHS). Per i cittadini britannici è generalmente gratuita.

La possibilità di ottenere assistenza gratuita dipende da diversi fattori, come il luogo di origine, il tempo trascorso in questo paese e lo stato di immigrazione.

Il trattamento offerto gratuitamente a chiunque include:

- trattamento di emergenza, sia in ospedale presso il reparto Accident and Emergency

(A&E), sia presso un ambulatorio medico.

- test e terapie per MST
- test e consulenza per HIV.

La terapia dell'HIV è gratuita per chiunque, fatta eccezione per gli immigrati clandestini.

Altri servizi sanitari

Medici generici (MMG)

I medici che si occupano delle patologie più comuni prendono il nome di medici generici (MMG). Rivolgiti al tuo MMG se non stai bene e se il tuo farmacista non è in grado di aiutarti. I MMG possono diagnosticarti patologie e prescriverti medicine, oppure indirizzarti a specialisti che in genere lavorano in ospedale.

Chi può consultare un MMG gratuitamente?

- Persone provenienti dallo Spazio Economico Europeo (EEA) e dalla Svizzera.
- Immigrati residenti ordinari nel Regno Unito che prevedono di stare qui per almeno due o tre anni.
- Profughi e richiedenti asilo.
- Studenti residenti nel Regno Unito per più di sei mesi.

Ospedali

I servizi specialistici sono di solito forniti in ospedale. Tuttavia, a meno che non si tratti di un'emergenza, dovrai prima farti visitare da un MMG.

Chi può ottenere un trattamento ospedaliero gratuitamente?

- Le stesse categorie di persone che possono ricorrere a un MMG gratuitamente.
- Persone occupate presso aziende registrate in Gran Bretagna.
- Persone provenienti da nazioni per cui esista un 'accordo di reciprocità' con il Regno Unito.

Ciascun ambulatorio medico e ciascun ospedale decideranno chi avrà diritto a ricevere il servizio gratuitamente e chi invece dovrà pagare. Per legge, non possono rifiutarsi di offrirti assistenza a causa del tuo orientamento sessuale.

Dentisti

Come tutti i cittadini britannici, per andare dal dentista è probabile che tu debba pagare. Se sei un residente ordinario e se possiedi un reddito

basso, potresti avere diritto a un trattamento gratuito.

Per scoprire se hai diritto a un trattamento gratuito o meno, contatta:

il centro di salute sessuale o l'associazione gay locale (vedi la sezione Help!), oppure l'NHS.

Linea diretta NHS Tel. 0845 4647.

(servizio con interprete disponibile)

www.nhs.uk

Assistenza in caso di trattamento non gratuito e impossibilità di pagare.

Medecins du Monde

Tel: 020 7515 7534

Visti e immigrazione

Le leggi britanniche sull'immigrazione sono complicate e possono cambiare da un momento all'altro. Se hai bisogno di un consiglio su questioni



che riguardano l'immigrazione, è importante trovare un buon consulente. Questa definizione si riferisce a chiunque sia in possesso di una certificazione (riconoscimento ufficiale) da parte dell'Immigration Services Commissioner, oppure un consulente legale esperto in materia di immigrazione.

Per legge, le persone che non hanno una certificazione possono soltanto fornirti informazioni generiche.

Trovare un consulente

Community Legal Advice

Dispone di una lista completa sul suo sito, il CLS Legal Adviser.

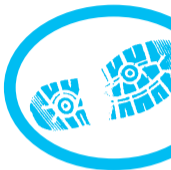
Tel. **0845 345 4345**

www.clsdirect.org.uk

Immigration Advisory Service (IAS)

Uffici in tutto il Regno Unito. Fornisce informazioni in diverse lingue.

www.iasuk.org



Ufficio dell'Immigration Services Commissioner

Sul sito si possono trovare informazioni sui vari consulenti.

Tel. **0845 000 0046**

www.oisc.gov.uk

Refugee Action Lesbian and Gay

Asylum Team

Tel. **020 7654 0686**

UK Lesbian and Gay Immigration Group

Fornisce informazioni e consigli sui diritti degli immigrati relativamente a coppie dello stesso sesso, e sostiene i rifugiati politici gay. Fornisce una lista di consulenti legali 'gay friendly'.

www.uklgig.org.uk

Costi per consulenza e rappresentanza legale

Inizialmente è possibile ottenere consulenza gratuita da parte di un consulente legale, ma in un secondo momento dovrai pagare. Se il tuo reddito è basso, potresti avere diritto a un aiuto finanziario. Si tratta del cosiddetto 'gratuito patrocinio' (Legal Aid). Esistono regole ben precise che stabiliscono chi ha diritto al gratuito patrocinio (Legal Aid).

Sul sito di Community Legal Advice, sono disponibili informazioni sul gratuito patrocinio (Legal Aid).

www.clsdirect.org.uk

Tel. 0845 345 4345

Imparare l'inglese

Sono disponibili molti corsi di lingua inglese, ma standard e tariffe variano. Solo i gruppi detti "prioritari", come alcune categorie di profughi, i richiedenti asilo e gli immigrati disoccupati hanno diritto all'insegnamento gratuito della lingua.

La sigla **ESOL** (English for Speakers of Other Languages) indica un sistema di apprendimento per adulti finanziato dallo stato. I corsi vanno dal livello principiante al livello avanzato.



I corsi **ESP** (English for Specific Purposes) sono organizzati appositamente per determinate categorie di lavoratori, come gli occupati nel settore della ristorazione.

Per ulteriori informazioni:

Directgov

www.direct.gov.uk

(visitare la sezione 'improving your skills')

Tel. **0800 100 900**

(consulenza gratuita in varie lingue)

Multikulti

www.multikulti.org.uk

(consulenza gratuita in varie lingue)

British Council Learning

Fornisce un elenco dei corsi disponibili in tutto il Regno Unito, ma la maggior parte non è gratuita.

www.britishcouncil.org/learning



I soldi contano

Se non sei in grado di sostenere il costo della vita in Gran Bretagna, potresti avere diritto a un sostegno finanziario che i cittadini britannici chiamano 'sussidi' (benefits) o 'assistenza sociale' (social security). Questi coprono le spese per l'abitazione, l'imposta sul reddito e le imposte locali.

Il regime previdenziale è piuttosto complesso. Il fatto che tu abbia diritto o meno ai sussidi statali dipende da una serie di fattori, come la nazionalità, lo stato di immigrazione e il reddito; è dunque consigliabile affidarsi a una consulenza professionale.

Incidenza dello stato di immigrazione sul diritto a ricevere sussidi statali.

- Se il tuo visto contiene la dicitura 'Ricorso a sussidi statali non previsto', probabilmente non avrai diritto ai sussidi di assistenza sociale.
- Se possiedi un 'permesso di soggiorno a tempo indeterminato', potresti avere diritto ad alcuni sussidi. Affidati a un consulente.

- I cittadini svizzeri, quelli provenienti dall'EEA, da Croazia, Macedonia, Turchia, Nigeria, Marocco e Tunisia possono avere diritto ad alcuni sussidi, a condizione che godano del diritto di soggiorno. Affidati a un consulente.
- Lo 'stato di rifugiato' ti dà diritto a tutti i sussidi e all'assistenza sociale.

Ottenere una consulenza professionale

Il servizio Citizens Advice Bureaux (CAB) fornisce consulenza gratuita e riservata. Sul sito sono elencati tutti gli uffici CAB disponibili sul territorio britannico.

www.adviceguide.org.uk

Fondi di emergenza

Il Citizens Advice Bureaux può offrirti consulenza.

Crusaid Hardship Fund per persone affette da HIV

Tel: **020 7539 3881**

Tel: **020 7539 3881**

È necessario che un'associazione HIV faccia la richiesta per te. Alcune di queste sono elencate sul retro di questo opuscolo.

Fund for Human Need

Tel: **01757 706 040**

Help!

Associazioni mediche specialistiche per omosessuali, bisessuali, HIV e salute sessuale

Queste associazioni forniscono assistenza, consulenza e informazioni utili: il tutto gratuito e nel rispetto della riservatezza.

In Gran Bretagna

Terrence Higgins Trust

Per informazioni sul centro Terrence Higgins Trust più vicino a te:

0845 1221 200

(servizio con interprete disponibile)

www.tht.org.uk

Devon e Cornovaglia

Eddystone Trust

01752 257 077

www.eddystone.org.uk

Leicestershire

Trade

0116 254 1747

www.tradesexualhealth.com

Liverpool

Armistead Project

0870 990 8996

www.armisteadcentre.co.uk

Londra

GMFA

020 7738 6872

www.gmfa.org.uk

Manchester

Lesbian and Gay Foundation

0161 235 8035

www.lgf.org.uk

Yorkshire

Centre for HIV and Sexual Health (Sheffield)

0114 226 1900

www.sexualhealthsheffield.nhs.uk

Yorkshire Mesmac

0113 244 4209

www.mesmac.co.uk

Assistenza generale

Citizens Advice Bureaux

Offre informazioni e consulenza sul diritto al lavoro, discriminazione, sussidi, questioni finanziarie e relative alla casa, tutto nel rispetto della riservatezza.

3000 uffici in tutto il Regno Unito

www.adviceguide.org.uk

Multikulti

Un sito multilingue. Consulenza e informazioni su indebitamento, occupazione, sanità, istruzione, immigrazione, razzismo e discriminazione

www.multikulti.org.uk

Italian edition

The HIV and sexual health charity for life

Website: www.tht.org.uk **THT Direct:** 0845 12 21 200

Registered office: 314-320 Gray's Inn Road, London

WC1X 8DP **Tel:** 020 7812 1600 **Email:** info@tht.org.uk

© Terrence Higgins Trust, July 2008. Terrence Higgins Trust is a registered charity no. 288527. Company reg. no.1778149. Registered in England and Wales. A company limited by guarantee.

Design **Felton Communication** 020 7405 0900 Ref: 10821.1